

Les orthophonistes sont des professionnels de la santé réglementés qui détiennent, au minimum, une maîtrise. Ils préviennent, évaluent, identifient et prennent en charge des troubles de la communication (p. ex., liés à la parole, au langage, à la voix, à la communication sociale ou cognitive) et de la déglutition auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes à l'intérieur d'un cadre fondé sur le travail d'équipe et centré sur la personne et la famille.

Comment peut l'orthophoniste favoriser la prestation de services au sein de l'équipe de soins primaires?

Les orthophonistes peuvent faciliter l'accès plus rapide à des soins spécialisés et holistiques, contribuer à un diagnostic différentiel, ainsi qu'offrir des services de santé préventifs, ce qui permet d'obtenir de meilleurs résultats pour le patient et la famille. Les orthophonistes peuvent aussi contribuer à des initiatives d'amélioration de la qualité tels que la création d'un milieu qui favorise l'accessibilité de la communication grâce à l'élaboration de ressources, à l'adaptation de l'environnement et à la formation du personnel.



Le saviez-vous?

Les orthophonistes identifient et prennent en charge des difficultés ou des troubles pouvant surgir tout au long de la vie en lien avec :

- le développement de la parole (*retard, dyspraxie, etc.*)
- le développement du langage (*retard, autisme, etc.*)
- les compétences en prélecture et en littératie (*lecture et écriture, dyslexie, etc.*)
- la fluidité (*bégaiement*)
- la voix et la résonance (*voix enrouée, trouble de la voix, harmonisation avec l'identité de genre, etc.*)
- la déglutition et l'alimentation
- les troubles acquis de la parole et du langage (*AVC, aphasie primaire progressive, lésion cérébrale, etc.*)
- la communication cognitive (*commotion cérébrale, lésion cérébrale, démence, etc.*)
- la communication liée à l'audition



Cas pédiatrique

Lors d'une visite chez le médecin de famille, un parent soupçonne 'un trouble du développement de la parole et du langage chez son enfant. La liste d'attente pour des services d'orthophonie dans le secteur public est de 12 à 18 mois et les parents n'ont pas les moyens de consulter au privé. En tant que membre au sein de l'équipe de soins primaires, l'orthophoniste pourrait :

- aider à réduire l'anxiété et le stress du parent qui sont exacerbés par de longues listes d'attente;
- améliorer la confiance de l'enfant et le préparer à la réussite (*apprentissage, vie sociale et scolaire*) en effectuant un dépistage et une intervention précoces;
- diriger la famille vers les services communautaires appropriés, au besoin;
- agir comme personne-ressource auprès de la garderie ou de l'école pour les besoins en matière de parole et de langage;
- offrir des ateliers ouverts à tous les parents afin de présenter des stratégies qui favorisent le développement de la parole et du langage comme service préventif accessible.



Cas adulte

Un patient vient de recevoir un diagnostic de maladie de Parkinson. Il signale que des aliments restent coincés dans sa gorge. Sa conjointe ajoute qu'il parle un peu moins fort et qu'il a de la difficulté à trouver les mots exacts. En tant que membre au sein de l'équipe des soins primaires, l'orthophoniste pourrait :

- compléter une évaluation pour obtenir des renseignements de base sur la déglutition, la parole, le langage et la communication cognitive et dans un contexte d'une maladie neurologique progressive assurer un suivi de ceux-ci;
- fournir de l'information et des conseils au sujet de changements potentiels associés à la maladie de Parkinson;
- entreprendre un traitement, y compris la possibilité de séances de groupe, visant à améliorer la sécurité, l'autonomie, l'engagement, l'humeur et ainsi contribuer à réduire les risques d'épuisement du proche aidant;
- mettre le patient et la famille en lien avec les équipes et les ressources appropriées dans la communauté;
- réduire les probabilités d'hospitalisation pouvant découler des complications des troubles de la déglutition.